


[Journal Help](#)

USER

Username Password
☐ Remember me

NOTIFICATIONS

- [View](#)
- [Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Browse

- [By Issue](#)
- [By Author](#)
- [By Title](#)
- [Other Journals](#)

FONT SIZE

INFORMATION

- [For Readers](#)
- [For Authors](#)
- [For Librarians](#)

Tools

[HOME](#) [ABOUT](#) [LOGIN](#) [REGISTER](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#)
Home > Vol 4, No 2 (2017) > **Amalia**

Ketahanan Keluarga dan Kontribusinya Bagi Penanggulangan Faktor Terjadinya Perceraian

Rizqi Maulida Amalia, Muhammad Yudi Ali Akbar, Syariful Syariful

Abstract

Abstrak - Faktor ketidak harmonisan di dalam keluarga menjadi salah satu sebab terjadinya perceraian keluarga. Ketidak harmonisan keluarga ini disebabkan oleh adanya pergeseran nilai perkawinan. Pasangan suami istri kurang memahami esensi tujuan pernikahan dan berkeluarga yang menjadi salah satu nilai dalam ketahanan keluarga. Hal itu menyebabkan adanya ketidakcocokan, perselisihan, akhlak yang buruk, cemburu dan gangguan fihak luar serta adanya faktor ekonomi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian ini juga menggunakan data sekunder berupa data dari Pengadilan Agama Jakarta Selatan. Hasil kajian nya ialah (1). Diperlukan pemahaman kepada masyarakat tentang ketahanan keluarga agar setiap individu pasangan memahami konsep dan tujuan rumah tangga. (2). Optimalisasi lembaga BP4 dalam menjembatani penyelesaian konflik rumah tangga. (3). Penguatan sendi keluarga dari berbagai aspek baik ekonomi maupun sosial dan lainnya agar dapat meminimalisir tingkat perceraian.

Kata Kunci – Ketahanan keluarga, faktor cerai, pernikahan

Abstract - Factors of disharmony in the family became one of the causes of family divorce. This family harmony is caused by a shift in marital values. Married couples lack understanding of the essence of the purpose of marriage and family which became one of the values in family resilience. It causes discrepancies, disputes, bad morals, jealousy and external interference and economic factors. This research used qualitative method. This research also used secondary data in the form of data from South Jakarta Religious Court. The results of study are (1). understanding of family resilience is needed so that each individual couple understand the concept and purpose of marriage, (2). Optimization of BP4 institutions in mediator the settlement of domestic conflict. (3). Strengthening family bond in every aspect (economy, social, etc) to decrease the divorce rate.

[OPEN JOURNAL SYSTEMS](#)
[Editorial Team](#)
[Reviewer](#)
[Focus and Scope](#)
[Author Guidelines](#)
[Online Submissions](#)
[Publication Ethics](#)
[Peer Review Process](#)
Indexing by:




In Collaboration



Keywords - Family resilience, divorce facto, marriage

Full Text:

[PDF](#)

References

Amato, P. & Booth, A. 1997. A Generation at Risk: Growing Up in an Era of Family Disheaval, Harvard University Press, Cambridge.

Adhim, Fauzil. 2005. Kado Pernikahan untuk istriku. Yogyakarta: Mitra Pustaka.

Altareb, Belkis.2008. The Practice of Marriage and Family Counseling and Islam. In Onedera, Jill Duba (Ed.). The role of religion in marriage and family counseling, New York: Routledge- Taylor & Francis Group.

Amato, Previti / PEOPLE'S REASONS FOR DIVORCING. JOURNAL OF FAMILY ISSUES, Vol. 24 No. 5, July 2003 602-626. DOI: 10.1177/0192513X03254507. Sage Publications

Gigy, Lynn& Kelly, Joan.B. Reasons For Divorce: Perspectives of Divorcing Men and Women. 18 Oct 2008. Pages 169-188.http://dx.doi.org/10.1300/J087v18n01_08.

Ida Rosyidah dan Kunthi T, ed., Buku Konseling untuk BP4, Jakarta: RAHIMA, 2012, hal. 32-33

Kapaldi, Deborah M., Shortt, Joann Wu.,&Kim, Hyoun K. 2005. A life span developmental systems perspective on

aggression towards partner. In Pinsof,William.M , Lebow, Jay.L. (Ed). 2005. Family psychology:the art of the science. New York: Oxford University Press.

Kaslow, R. & Robinson, J.1996. 'Long-term satisfying marriages: perceptions of contributing factors', American Journal of Family Therapy, vol. 24, no. 2, pp. 69 78.

Levenson, R., Carstenson, L. & Gottman, J. (1993), 'Long-term marriage: age, gender and satisfaction', Psychology and Aging, vol. 8, no. 2, pp. 310-313

Reynolds, J. & Mansfield, P. 1999. 'The effect of changing attitudes to marriage on its stability', in Simons, J. (ed.) High Divorce Rates: The State of the Evidence on Reasons and Remedies: Reviews of Evidence on the Causes of Marital Breakdown and the Effectiveness of Policies and Services Intended to Reduce its Incidence, Research Series, vol. 1, pp. 1-38, Lord Chancellor's Department, London.

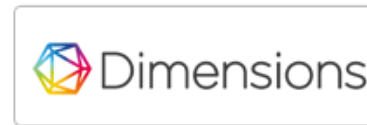
Stinnett, N. & DeFrain, J. 1985. Secrets of Strong Families, Little Brown, Boston.

Sanchez, C.A, Rozy Munir, 1985, Pendidikan Kependudukan, Bumi Aksara, Jakarta.

DOI: <http://dx.doi.org/10.36722/sh.v4i2.268>

Refbacs

- There are currently no refbacks.



Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat (LP2M)

Universitas AL-AZHAR INDONESIA, Lt. 2 Ruang 207

Kompleks Masjid Agung Al Azhar

Jl. Sisingamangaraja, Kebayoran Baru

Jakarta Selatan 12110

Visitors

24971


[Journal Help](#)

USER

Username Password ☐ Remember me

NOTIFICATIONS

- [View](#)
- [Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Browse

- [By Issue](#)
- [By Author](#)
- [By Title](#)
- [Other Journals](#)

FONT SIZE

INFORMATION

- [For Readers](#)
- [For Authors](#)
- [For Librarians](#)

Tools

[HOME](#) [ABOUT](#) [LOGIN](#) [REGISTER](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#)
Home > Archives > **Vol 4, No 2 (2017)**

Vol 4, No 2 (2017)

Table of Contents

SERI HUMANIORA

Interferensi Fonologis Bahasa Arab "Analisis Kontrastif Fonem Bahasa Arab Terhadap Fonem Bahasa Indonesia Pada Mahasiswa Universitas Al Azhar Bukan Jurusan Sastra Arab"	PDF
Thoyib Thoyib, Hasanatul Hamidah	63-71
Budaya Timur Tengah Pasca Arab Spring_(Analisis Deskriptif Budaya Arab)	PDF
Zulkarnen Zulkarnen	72-78
Metonimia dan Metafora dalam Norma dan Eksploitasi Tipe Semantis Adjektiva Value Frasa Nomina Eye pada Coca	PDF
Ria Herwandar, Lusi Lian Piantari	79-93
Pemahaman Identitas dan Toleransi Keberagaman Budaya Mahasiswa Sastra Inggris UAI Melalui Puisi Multikultural Kesusasteraan Inggris: Sebuah Kajian Multikulturalisme	PDF
Sherien Sabbah, Paramita Ayuningtyas	94-103
Tantangan "Role"/ Peran yang Dihadapi oleh Mantan Perawat IJ-EPA Setelah Kembali ke Indonesia	PDF
Mutiawanthi Mutiawanthi	104-114
Hubungan Sikap Terhadap Seksual Pranikah dengan Tingkat Penilaian Moral Mahasiswa Universitas Al Azhar Indonesia	PDF
Eny Suwarni, Radhiya Bustan	115-128
Ketahanan Keluarga dan Kontribusinya Bagi Penanggulangan Faktor Terjadinya Perceraian	PDF
Rizqi Maulida Amalia, Muhammad Yudi Ali Akbar, Syariful Syariful	129-135

Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat (LP2M)

Universitas AL-AZHAR INDONESIA, Lt. 2 Ruang 207

[OPEN JOURNAL SYSTEMS](#)[Editorial Team](#)[Reviewer](#)[Focus and Scope](#)[Author Guidelines](#)[Online Submissions](#)[Publication Ethics](#)[Peer Review Process](#)

Indexing by:





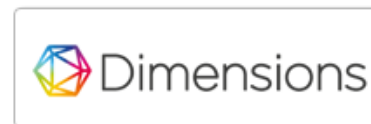
In Colaboration



Kompleks Masjid Agung Al Azhar
Jl. Sisingamangaraja, Kebayoran Baru
Jakarta Selatan 12110

Visitors

24971




[Journal Help](#)

USER

Username Password ☐ Remember me

NOTIFICATIONS

- [View](#)
- [Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Browse

- [By Issue](#)
- [By Author](#)
- [By Title](#)
- [Other Journals](#)

FONT SIZE

INFORMATION

- [For Readers](#)
- [For Authors](#)
- [For Librarians](#)

Tools

[HOME](#) [ABOUT](#) [LOGIN](#) [REGISTER](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#)
Home > About the Journal > **Editorial Team**

Editorial Team

Chief Editor

[Dr. Faisal Hendra, M.Ed.](#), Program studi Sastra Arab, Fakultas Ilmu dan Budaya, Universitas Al Azhar Indonesia, Indonesia

Editorial Boards

[Dr. Sandra Herlina, SS., MA.](#), Program studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang, Fakultas Ilmu Pengetahuan Budaya, Universitas Al Azhar Indonesia, Indonesia
[Zahrina Amelia, S.Pd., M.Pd.](#), Program studi Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Psikologi dan Pendidikan, Universitas Al azhar Indonesia, Indonesia
[Prof. Dr. Nurhayati Djamas, MA., M.Si. APU](#), Program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Psikologi dan Pendidikan, Universitas Al azhar Indonesia, Indonesia
[Dr. Iin Suryaningsih, SS., MA.](#), Program studi Sastra Arab, Fakultas Ilmu dan Budaya, Universitas Al Azhar Indonesia, Indonesia
[Dr. Tri Budianingsih, SS., M.Pd.](#), Program studi Sastra Tiongkok, Fakultas Ilmu dan Budaya, Universitas Al Azhar Indonesia, Indonesia
[Dr. Lusi Lian Piantari, SS., M.Hum.](#), Program studi Sastra Inggris, Fakultas Ilmu dan Budaya, Universitas Al Azhar Indonesia, Indonesia
[Radhiya Bustan, S.Psi., M.Soc.Sc.](#), Program studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Pendidikan, Universitas Al azhar Indonesia, Indonesia
[Rizqi Maulida Amalia, S.Hum., M.Si.](#), Program studi Bimbingan Penyuluhan Islam (Konseling), Fakultas Psikologi dan Pendidikan, Universitas Al Azhar Indonesia, Indonesia

Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat (LP2M)

Universitas AL-AZHAR INDONESIA, Lt. 2 Ruang 207

Kompleks Masjid Agung Al Azhar

Jl. Sisingamangaraja, Kebayoran Baru

Jakarta Selatan 12110

[Visitors](#)
[OPEN JOURNAL SYSTEMS](#)
[Editorial Team](#)
[Reviewer](#)
[Focus and Scope](#)
[Author Guidelines](#)
[Online Submissions](#)
[Publication Ethics](#)
[Peer Review Process](#)

Indexing by:

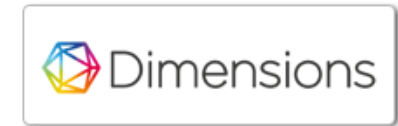




24971



In Colaboration



Ketahanan Keluarga dan Kontribusinya Bagi Penanggulangan Faktor Terjadinya Perceraian

Rizqi Maulida Amalia¹, M. Yudi Ali Akbar², Syariful³

^{1, 2, 3} Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam, Fakultas Psikologi dan Pendidikan, Universitas Al Azhar Indonesia, Jl Sisingamangaraja, Kompleks Masjid Agung Al Azhar, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12110

Penulis untuk korespondensi/email: rizqi_maulida@uai.ac.id

Abstrak - Faktor ketidak harmonisan di dalam keluarga menjadi salah satu sebab terjadinya perceraian keluarga. Ketidak harmonisan keluarga ini disebabkan oleh adanya pergeseran nilai perkawinan. Pasangan suami istri kurang memahami esensi tujuan pernikahan dan berkeluarga yang menjadi salah satu nilai dalam ketahanan keluarga. Hal itu menyebabkan adanya ketidakcocokan, perselisihan, akhlak yang buruk, cemburu dan gangguan fihak luar serta adanya faktor ekonomi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian ini juga menggunakan data sekunder berupa data dari Pengadilan Agama Jakarta Selatan. Hasil kajian nya ialah (1). Diperlukan pemahaman kepada masyarakat tentang ketahanan keluarga agar setiap individu pasangan memahami konsep dan tujuan berumah tangga. (2). Optimalisasi lembaga BP4 dalam menjembatani penyelesaian konflik rumah tangga. (3). Penguatan sendi keluarga dari berbagai aspek baik ekonomi maupun sosial dan lainnya agar dapat meminimalisir tingkat perceraian.

Kata Kunci – Ketahanan keluarga, faktor cerai, pernikahan

Abstract - Factors of disharmony in the family became one of the causes of family divorce. This family harmony is caused by a shift in marital values. Married couples lack understanding of the essence of the purpose of marriage and family which became one of the values in family resilience. It causes discrepancies, disputes, bad morals, jealousy and external interference and economic factors. This research used qualitative method. This research also used secondary data in the form of data from South Jakarta Religious Court. The results of study are (1). understanding of family resilience is needed so that each individual couple understand the concept and purpose of marriage, (2). Optimization of BP4 institutions in mediator the settlement of domestic conflict. (3). Strengthening family bond in every aspect (economy, social, etc) to decrease the divorce rate.

Keywords - Family resilience, divorce facto, marriage

PENDAHULUAN

Islam memandang pernikahan sebagai kemuliaan yang sangat tinggi derajatnya. Allah menyebut ikatan pernikahan sebagai *mitsaqan-ghalizha* (perjanjian yang sangat berat). Hanya tiga kali istilah ini disebutkan dalam Al-Qur'an, dua lainnya berkenaan dengan tauhid. Sedang tauhid adalah inti agama. Islam menganjurkan ummatnya untuk menikah. Demikian tingginya kedudukan pernikahan dalam Islam, sehingga menikah

merupakan jalan penyempurnaan separuh agama. Rasulullah Saw. bersabda, "*Apabila seorang hamba telah berkeluarga, berarti dia telah menyempurnakan separuh dari agamanya. Maka takutlah kepada Allah terhadap separuh yang lainnya.*" (HR Ath Thabrani). Tujuan pernikahan dalam agama Islam ialah dalam rangka melaksanakan perintah Allah dan mengikuti Sunnah Rasul, melaksanakan pemenuhan kebutuhan biologis, melahirkan generasi baru, mendapatkan ketentraman, cinta dan kasih sayang,

meluaskan silaturahmi dan sebagainya (Adhim, 2005: 5).

Berdasarkan permasalahan diatas, maka tujuan utama penelitian ini adalah :

- a. Menganalisis peluang dan kecenderungan faktor-faktor sosial ekonomi mempengaruhi perceraian,
- b. Menganalisis upaya-upaya yang dapat dilakukan untuk menekan angka perceraian

TINJAUAN PUSTAKA

Secara bahasa (etimologi), nikah mempunyai arti mengumpulkan, menggabungkan, menjodohkan, atau bersenggama (*wath'i*). dalam istilah bahasa Indonesia, pernikahan sering disebut dengan "perkawinan". (Rosyidah&Kunti, 2012).

Pengertian perkawinan sebagaimana disebutkan Pasal 1 Bab I UU Perkawinan, ialah: *"Ikatan lahir batin antara seorang pria dan wanita sebagai suami istri, dengan tujuan membentuk sebagai (rumah tangga) yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan Yang Maha Esa."*

Tujuan pembentukan keluarga secara umum adalah untuk mencapai kesejahteraan dan ketahanan keluarga seperti yang pendapat Hughes & Hughes: 1995, dalam (Altareb, 2008), yaitu:

1. Menyusun keturunan yang baik dan utuh dengan cara memaafkan yang sangat diperlukan dalam membangun keluarga dan mengembangkan keturunan; Berpikir positif, fokus pada sesuatu yang bersifat baik; dan menjalankan system kekeluargaan berdasarkan keturunan garis ayah.
2. Meningkatkan sikap positif dengan keyakinan bahwa anak adalah suatu hadiah dari Tuhan dengan menjadikan fungsi parenting sebagai pengaruh besar bagi anak.
3. Menyesuaikan sikap antar suami istri dalam hal personalitas, strategi resolusi, cara berterima kasih, spiritual.
4. Meningkatkan afeksi keluarga yang meliputi cinta, saling menyukai dan bahagia apabila bersama. Adapun landasan dari afeksi keluarga adalah

kecintaan pada Tuhan untuk saling menyayangi suami istri.

5. Cara meningkatkan afeksi keluarga adalah dengan membiasakan makan bersama, meningkatkan kualitas dan kuantitas komunikasi (bertanya, mendengarkan, perhatian dan berpikiran positif), liburan bersama, merencanakan hari-hari istimewa bersama, dan pemeliharaan keunikan keluarga serta memelihara tradisi.
6. Mengembangkan spiritual keluarga dengan cara meningkatkan kegiatan rohani untuk pembinaan jiwa, berdoa, dan meningkatkan rasa bersyukur.
7. Meningkatkan kehidupan keluarga sehari-hari dengan cara menerapkan disiplin yang layak, mendidik anak-anak untuk berperilaku baik, dan meningkatkan kualitas hidup berkelanjutan yang baik.

Dalam UU Nomor 52 TAHUN 2009 Tentang Perkembangan Kependudukan Dan Pembangunan Keluarga, BAB I Pasal 1 ayat 11 mengatakan, "Ketahanan dan kesejahteraan keluarga adalah kondisi keluarga yang memiliki keuletan dan ketangguhan serta mengandung kemampuan fisik materil guna hidup mandiri dan mengembangkan diri dan keluarganya untuk hidup harmonis dalam meningkatkan kesejahteraan kebahagiaan lahir dan batin".

Kondisi batin yang tenang dipengaruhi oleh kesadaran tentang tujuan hidup dan juga tujuan pernikahan yang diorientasikan semata mencapai keridhoan Allah SWT. Sehingga apapun situasinya yang dihadapi dalam pengalaman hidup berkeluarga akan dikembalikan kepada kehendak Allah dan kepada tujuan untuk menggapai ridho-Nya.

Ketahanan keluarga meliputi beberapa aspek, yaitu;

1. Ketahanan fisik yaitu terpenuhinya kebutuhan sandang (pakaian) pangan (makanan yang baik dan halal, sehat, memenuhi kebutuhan nutrisi) serta papan (rumah tempat tinggal yang layak sesuai kemampuan). Suami dengan aqad nikah yang telah diikrarkannya mempunyai kewajiban memberikan nafkah untuk memenuhi kebutuhan hidup, sandang, pangan dan papan, bagi isteri dan anak-anaknya.

2. Ketahanan non fisik yaitu terpenuhinya kebutuhan mental ruhaniah-psikologis dari pasangan dan anak-anak yang dilahirkannya (rasa aman dan terlindungi, tenteram, penuh cinta dan kedamaian-sakinah mawaddah wa rahmah). Untuk itu suami juga wajib memberikan nafkah batin kepada isterinya, dan isteri wajib memenuhi hak-hak suaminya.
3. Ketahanan sosial yaitu terpeliharanya hubungan fungsional dengan orang tua dan sanak keluarga, serta dengan komunitas di lingkungannya.
4. Ketahanan di bidang agama dan hukum yaitu ketaatan terhadap ketentuan agama dan hukum yang mengatur hak dan kewajiban suami dan isteri, orang tua dan anak-anak

Pemenuhan kebutuhan fisik dan non fisik dalam perkawinan menuntut kesiapan fisik, mental ruhaniah, ekonomi dan sosial budaya dari pasangan. untuk menjalankan tanggung jawab dan kewajibannya serta untuk pemenuhan hak-haknya.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian ini juga menggunakan data sekunder berupa data dari Pengadilan Agama Jakarta Selatan. Analisis deskriptif digunakan untuk menggambarkan bagaimana kondisi sosial ekonomi rumah tangga mempengaruhi keputusan untuk bercerai hidup bagi individu yang merupakan informan pada penelitian ini. Kondisi sosial ekonomi tersebut dilihat dari tingkat pendidikan, lapangan usaha/bidang pekerjaan, jenis pekerjaan, pendapatan rumah tangga, umur kawin pertama dan jumlah anak.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan data dari Proyek Transisi Institut Perceraian Australia menyebutkan bahwa, mayoritas laki-laki dan perempuan menyatakan penyebab perceraian antara lain adalah masalah komunikasi, ketidakcocokan, perubahan nilai dan gaya hidup, serta perselingkuhan. Alasan yang cukup mendominasi juga adalah meningkatnya harapan kepuasan diri dalam pernikahan dan

penurunan toleransi (Reynolds dan Mansfield, 1999).

Meskipun mengakhiri pernikahan tidak mudah dan mungkin menimbulkan trauma atau merugikan bagi salah satu atau kedua pasangan dan anak-anak mereka (Amato dan Booth 1997), sebagian besar perempuan dan laki-laki, apa pun alasan perceraian mereka, menyatakan bahwa merasa mereka tidak ingin kembali dengan mantan pasangan mereka. Bagi wanita, alasan yang paling kuat untuk perceraian adalah perilaku kasar pasangan.

Tabel 1. Data Perkara cerai Pengadilan Agama Jakarta Selatan 2015-2016

Tahun	Perkara cerai	Jumlah
2016	Cerai gugat	2760
2016	Cerai talak	1057
2015	Cerai gugat	2627
2015	Cerai Talak	929

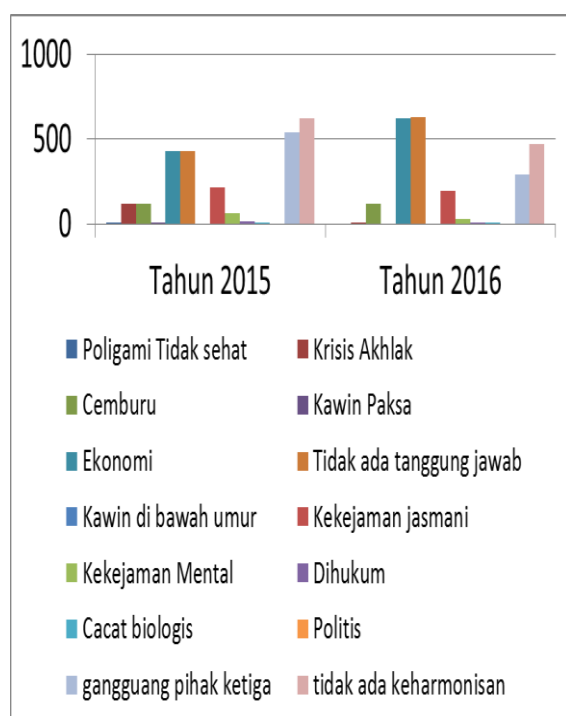
* Sumber: Pengadilan Agama Jakarta Selatan

Data di atas menunjukkan bahwa antara tahun 2015-2016 terdapat 5387 kasus cerai gugat, yaitu pengajuan cerai yang dilakukan oleh pihak perempuan atau istri. Jumlah ini lebih banyak di bandingkan data jumlah cerai talak (yaitu yang diajukan oleh pihak suami). Berdasarkan hal tersebut pihak perempuan menjadi yang mengajukan terlebih dahulu untuk cerai dari suami dan keluarga. Fenomena yang berbeda karena istri atau perempuan memiliki image yang 'menerima' dan 'passif' berbeda dengan sifat ini ketika mengajukan gugat cerai kepada suaminya.

Fenomena tersebut berdasarkan data ada faktor penyebab terjadinya perceraian secara general, yaitu aspek; moral, meninggalkan kewajiban, menyakiti jasmani, terus menerus berselisih dan lainnya yang tidak termasuk kategori tersebut. Tahun 2015 dan 2016 di Pengadilan Agama Jakarta Selatan tercatat ada perceraian yang termasuk sebab faktor moral yaitu karena poligami tidak sehat, krisis akhlak dan cemburu. Faktor cemburu yang mendominasi penyebab perceraian antara pasangan sebanyak 236 kasus, berikutnya ialah krisis akhlak.

Aspek meninggalkan kewajiban yang menjadi faktor perceraian lainnya berdasarkan data di Pengadilan Agama Jakarta Selatan ialah tidak ada tanggung jawab sejumlah 800 kasus. Hal

ini baik dari pihak suami maupun istri. Faktor lainnya ialah masalah ekonomi yang menjadi faktor perceraian terbesar dalam sebuah akkeluarga. Aspek lainnya seperti menyakiti jasmani dan terus menerus berselisih faktor seperti KDRT dari pasangan menjadi penyebab. Namun hal ini tidak sebanyak kasus yang disebabkan oleh gangguan pihak ketiga dan tidak ada keharmonisan, yang jumlahnya mencapai ribuan kasus penyebab perceraian.



Gambar 1. Faktor – faktor yang menjadi penyebab terjadinya perceraian.

Selain dari data Pengadilan Agama Jakarta Selatan 2015-2016, berdasarkan wawancara dari individu yang dalam kondisi serupa bahwa perceraian yang di alaminya ialah karena pihak pasangannya berbeda dengan dahulu. Pasangannya yang seorang muallaf tidak menjalankan kewajiban sebagaimana mestinya baik perihal agama maupun di keluarga. Selain itu dari sisi akhlak dan kepribadian, kurang baik dan masih membawa perilaku nya yang lama. Individu kedua yang menjadi informan dengan kondisi yang sama menyatakan bahwa pasangannya telah melakukan KDRT dan tidak ada kecocokan lagi antara keduanya serta ego pasangan sangat tinggi, tidak mementingkan keluarga pasangan nya.

Tabel 2. Hasil wawancara informan

No	Data Informan	Penyebab Perceraian
1	Informan 1 : Jenis kelamin: Perempuan Usia:35 tahun Pekerjaan: Staff Ahli Jumlah anak: 1 anak perempuan Suku: Sunda-Arab	Alasan: karena suami kurang baik, tidak mau berubah, tidak berakhlak baik. Dalam hal agama tidak menjalankan, muallaf yang hanya di mata saja.
2	Informan 2: Jenis kelamin: Perempuan Usia: 40 thn Pekerjaan: Insinyur Jumlah anak: Belum ada anak Suku: Sunda	Alasan: KDRT fisik dan psikis, ego, tidak ada kecocokan.

Islam dan Solusi Rumah Tangga

Islam adalah landasan sekaligus solusi bagi berbagai persoalan, termasuk dalam rumah tangga. Jika kita menjadikan Islam sebagai satu-satunya solusi dalam menghadapi badai rumah tangga, maka di samping menuai pahala, juga menyelesaikan masalah dan menguatkan cinta suami dan istri. Seperti telah disinggung di atas, seyogianya ujian juga merupakan bentuk perhatian Allah kepada hamba-Nya. Firman Allah:

...عَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

“boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.” (QS. Al-Baqarah: 216).

Ujian rumah tangga kadang datang berupa keterbatasan atau bahkan keterpurukan ekonomi keluarga. Di sinilah sifat *qana'ah* (menerima apa adanya dalam hal kebendaan atau duniawi) sangat dibutuhkan. Ia adalah rahasia kebahagiaan, yang tidak menjadikan kesempitan duniawi sebagai sumber percekocokan apalagi perceraian. Konflik juga bagian dari ujian rumah tangga. Agar konflik tak semakin memanas dan berkepanjangan, hindari caci maki dan kekerasan fisik pada pasangan. Caci dan makian akan menimbulkan luka batin yang lebih menyakitkan daripada kekerasan fisik, walau tidak mengucurkan darah.

Dari studi tentang pernikahan jangka panjang (Kaslow dan Robinson 1996, Levenson et al 1993) diidentifikasi beberapa karakteristik hubungan pasangan yang sehat, yaitu rasa hormat dan merasa dihargai, kepercayaan dan kesetiaan, hubungan seksual yang baik, komunikasi yang baik, berbagi, kerjasama dan saling mendukung serta kebersamaan, rasa spiritualitas, dan kemampuan masing-masing untuk fleksibel ketika dihadapkan dengan suasana transisi dan perubahan. Para peneliti juga menggambarkan karakteristik sebuah keluarga yang kuat (Schlesinger: 1998). Menurut Stinnett dan Defrain (1985), keluarga yang kuat memiliki semangat untuk memajukan kesejahteraan dan kebahagiaan masing-masing, menunjukkan penghargaan satu sama lain, memiliki kemampuan komunikasi yang baik dan berbicara satu sama lain, menghabiskan waktu bersama-sama, memiliki rasa spiritualitas, dan menggunakan krisis sebagai kesempatan untuk tumbuh.

Konsep rumah tangga dikenalkan oleh Allah Subhanahu wa Ta'ala kepada kita lewat Firman-Nya ; *"Sebagian dari tanda keagungan Allah adalah Allah telah menciptakan istri-istri kalian dari jenis kalian sendiri agar kalian memperoleh ketenangan hidup bersamanya. Allah tanamkan kecintaan dan kasih sayang di antara kalian. Sungguh adanya hidup berpasangan suami istri menjadi bukti adanya kekuasaan Allah bagi orang-orang yang berakal."* (QS Ar Rum : 30: 21). Dari ayat tersebut, kita juga sering mendengar istilah sakinah, mawaddah wa rahmah ini.

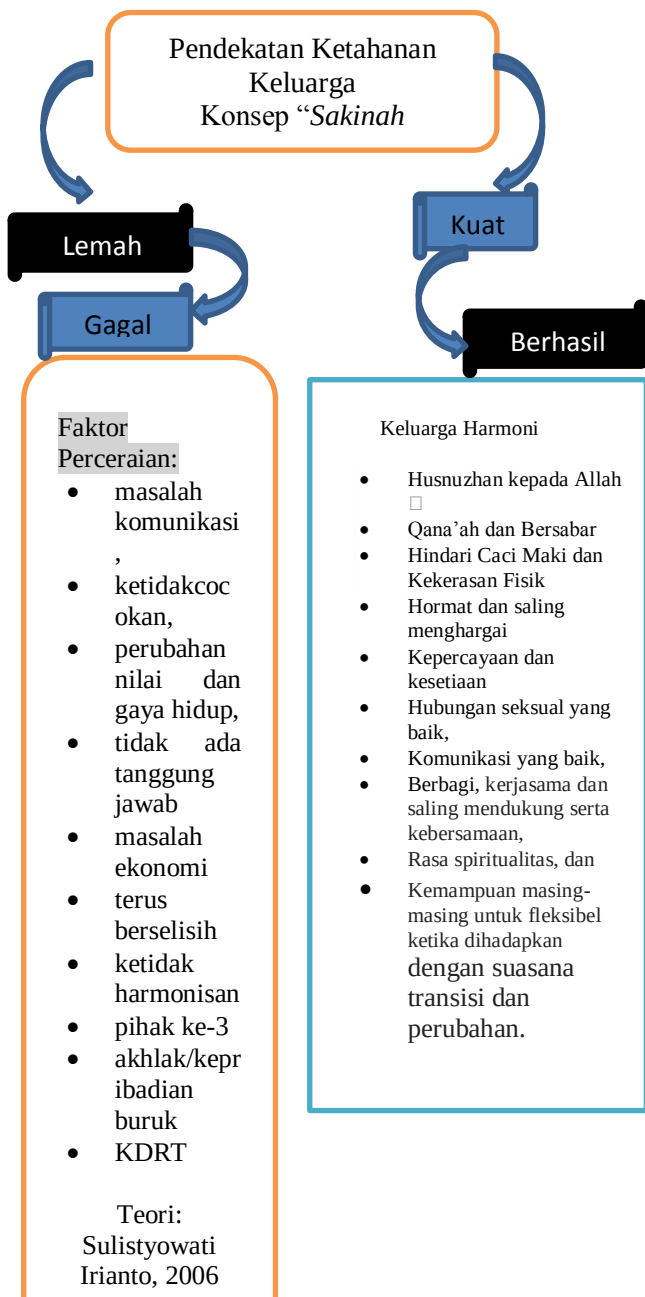
As-Sakinah berasal dari bahasa Arab yang bermaksud ketenangan, ketenteraman, kedamaian jiwa yang difahami dengan suasana damai yang melingkupi kehidupan rumah tangga. Ketenangan dan ketenteraman inilah yang menjadi salah satu tujuan pernikahan. Dimana perasaan sakinah itu yaitu perasaan nyaman, cenderung, tentram atau tenang kepada yang dicintai di mana suami

isteri yang menjalankan perintah Allah Ta'ala dengan tekun, saling menghormati dan saling toleransi. Dari suasana tenang (as-sakinah) tersebut akan muncul rasa saling mengasihi dan menyayangi (al-mawaddah), sehingga rasa tanggungjawab kedua belah pihak semakin tinggi. Di dalam keluarga sakinah itu pasti akan muncul mawaddah dan rahmah.

Al-Mawaddah ditafsirkan sebagai perasaan cinta dan kasih sayang. Dimana perasaan mawaddah antara suami isteri ini akan melahirkan keindahan, keikhlasan dan saling hormat menghormati yang akan melahirkan kebahagiaan dalam rumah tangga. Melalui al-mawaddah, pasangan suami isteri dan ahli keluarga akan mencerminkan sikap lindung melindungi dan tolong menolong serta memahami hak dan kewajiban masing-masing. Sikap al-mawaddah ini akan terpancar tidak hanya sebatas antara suami istri tapi juga meliputi seluruh anggota keluarga dan masyarakat.

Ar-Rahmah itu sendiri yang mempunyai makna tulus, kasih sayang dan kelembutan. Dari kata-kata tersebut dapat dijelaskan bahwa rahmah berarti ketulusan dan kelembutan jiwa untuk memberikan ampunan, anugerah, karunia, rahmat, dan belas kasih. Ar-Rahmah itu dimaksudkan dengan perasaan belas kasihan, toleransi, lemah-lembut yang diikuti oleh ketinggian budi pekerti dan akhlak yang mulia. Dengan rasa kasih sayang dan perasaan belas kasihan ini, sebuah keluarga ataupun perkawinan akan bahagia. Kebahagiaan amat mustahil untuk dicapai tanpa adanya rasa belas kasihan antara anggota keluarga.

Sehingga melalui diagram di bawah ini dapat dijelaskan tentang ketahanan keluarga konsep Sakinah Mawaddah warahmah dalam Islam sebagai intervensi bagi pencegahan perceraian keluarga.



Gambar 2. Alur Konsep Ketahanan Keluarga konsep Sakinah Mawaddah dan Rahmah

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Faktor ketidakharmonisan di dalam keluarga menjadi salah satu sebab terjadinya perceraian keluarga. Ketidakharmonisan keluarga ini disebabkan oleh adanya pergeseran nilai perkawinan. Pasangan suami istri kurang memahami esensi tujuan pernikahan dan berkeluarga yang menjadi salah satu nilai dalam ketahanan keluarga. Hal itu menyebabkan adanya ketidakcocokan, perselisihan,

akhlak yang buruk, cemburu dan gangguan fihak luar serta adanya faktor ekonomi.

2. Ketahanan keluarga merupakan salah satu faktor keharmonisan yang ada dalam rumah tangga sehingga membawa implikasi terjadi keharmonisan di dalam masyarakat. Oleh karena itu nilai-nilai ketahanan keluarga dengan dilandasi nilai-nilai agama perlu difahami sebagai sebuah kebutuhan bersama di dalam keluarga sehingga keharmonisan dan kebahagiaan yang menjadi tujuan berumah tangga bisa terwujud.
3. Berdasarkan data di Pengadilan Agama Jakarta Selatan, bahwa jumlah cerai gugat lebih tinggi dibandingkan dengan cerai talak yaitu cerai yang diajukan oleh pihak istri. Adapun faktor cerai yang paling mendominasi ialah disebabkan ekonomi, tidak ada tanggung jawab dan tidak ada keharmonisan.
4. Penguatan sendi keluarga dari berbagai aspek baik ekonomi maupun sosial dan lainnya agar dapat meminimalisir tingkat perceraian.
5. Peran keluarga dan BP4 serta lembaga mediasi lainnya bagi pencegahan perceraian dan penguatan keluarga dengan konseling perkawinan dan keluarga bagi pasangan dan keluarga.
6. Perlunya pembekalan bagi setiap calon pengantin yang ingin berumah tangga atau menikah mengikuti pembekalan pra nikah yang diselenggarakan oleh yang berwenang atau lembaga lain yang mengadakan kursus atau pembekalan pra nikah.

UCAPAN TERIMA KASIH

TERIMA KASIH KEPADA LP2M UAI YANG TELAH MEMBERIKAN GRANT RESEARCH PADA PENELITIAN INI DAN SELURUH PIHAK YANG TELAH MEMBANTU DALAM KELANCARAN PENELITIAN. JAZAKUMULLAH AHSANUL JAZA.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Amato, P. & Booth, A. 1997. *A Generation at Risk: Growing Up in an Era of Family Disheaval*, Harvard University Press, Cambridge.
- [2] Adhim, Fauzil. 2005. *Kado Pernikahan untuk istriku*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- [3] Altareb, Belkis. 2008. *The Practice of Marriage and Family Counseling and Islam*. In Onedera, Jill Duba (Ed.). *The role of religion in marriage and family counseling*, New York: Routledge-Taylor & Francis Group.
- [4] Amato, Previti / PEOPLE'S REASONS FOR DIVORCING. JOURNAL OF FAMILY ISSUES, Vol. 24 No. 5, July 2003 602-626. DOI: 10.1177/0192513X03254507. Sage Publications
- [5] Gigy, Lynn & Kelly, Joan.B. *Reasons For Divorce: Perspectives of Divorcing Men and Women*. 18 Oct 2008. Pages 169-188. http://dx.doi.org/10.1300/J087v18n01_08.
- [6] Ida Rosyidah dan Kunthi T, ed., *Buku Konseling untuk BP4*, Jakarta: RAHIMA, 2012, hal. 32-33
- [7] Kapaldi, Deborah M., Shortt, Joann Wu., & Kim, Hyoun K. 2005. *A life span developmental systems perspective on aggression towards partner*. In Pinsof, William.M , Lebow, Jay.L. (Ed). 2005. *Family psychology: the art of the science*. New York: Oxford University Press.
- [8] Kaslow, R. & Robinson, J. 1996. 'Long-term satisfying marriages: perceptions of contributing factors', *American Journal of Family Therapy*, vol. 24, no. 2, pp. 69-78.
- [9] Levenson, R., Carstenson, L. & Gottman, J. (1993), 'Long-term marriage: age, gender and satisfaction', *Psychology and Aging*, vol. 8, no. 2, pp. 310-313
- [10] Reynolds, J. & Mansfield, P. 1999. 'The effect of changing attitudes to marriage on its stability', in Simons, J. (ed.) *High Divorce Rates: The State of the Evidence on Reasons and Remedies: Reviews of Evidence on the Causes of Marital Breakdown and the Effectiveness of Policies and Services Intended to Reduce its Incidence*, Research Series, vol. 1, pp. 1-38, Lord Chancellor's Department, London.
- [11] Stinnett, N. & DeFrain, J. 1985. *Secrets of Strong Families*, Little Brown, Boston.
- [12] Sanchez, C.A, Rozy Munir, 1985, *Pendidikan Kependudukan*, Bumi Aksara, Jakarta.